Life Fitness G2 Multigym

Product Images

Descrição

Life Fitness G2 Multigym

LIFEFITNESS
FAMILY OF BRANDS

O Life Fitness G2 Multi Gym é uma máquina muito fácil de usar com treinamento de força biomecanicamente correto. É a máquina que você precisa para alcançar os resultados desejados. Permite fazer uma grande variedade de exercícios para todo o corpo.

CARACTERÍSTICAS GERAIS

- A Variable Arc™ Press Station permite que você execute arcos tradicionais, desenvolvimentos convergentes e desenvolvimentos de peito com pegada fechada
- Oferece exercícios de puxada no peito com braço reto, deltóide posterior e remada sentada
- Ergonomicamente projetado para replicar o caminho natural de movimento do corpo
- Fácil de ajustar entre os exercícios
- Design que otimiza espaço, ideal para cômodos pequenos da casa
- Componentes altamente duráveis e de alta qualidade garantem uma longa vida útil do produto
- Acessórios incluídos: barra lateral, barra baixa rotativa, tira de tornozelo, pilha de pesos de 73 kg (160 lbs) e capa de pilha de pesos
- Acessórios opcionais: leg press/panturrilha, kit de peso extra de 50 lb (23 kg)

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Acessório para Leg Press	Opcional
Banco removível/dobrável	Não
Exercícios abdominais e oblíquos	1
Exercícios de bíceps	3
Exercícios abrangentes	25
Exercícios para ombros e costas	8
Exercícios para membros inferiores	7
Exercícios para os peitorais	5
Exercícios para tríceps	3
Tipo de movimento	Definido pela máquina
DVD de aprendizado	Não
Apostilas e cartões de exercícios	Sim
Dimensões (C x L x A)	71 in x 48 in x 83 in (181 cm x 122 cm x 211 cm)